**РЕГЛАМЕНТ**

**проведения новогодних соревнований по плаванию клуба «Golden Time Triathlon»**

**г. Уфа-2021**

**Финансовый университет**

**I.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. В сдаче промежуточного контрольного старта по плаванию обязаны принять участие все спортсмены, вне зависимости от уровня подготовки, имеющие медицинский допуск.

2. Контрольные старты проводятся во время тренировочных занятий.

3. Контрольные старты проводятся с соблюдением мер безопасности в условиях распространения COVID-19.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ КОНТРОЛЬНОГО СТАРТА**

Контрольный старт проводится в г. Уфа.

Место проведения: Финансовый университет, ул. Революционная 169.

Бассейн 25 метров.

Сроки проведения: с 20 по 25 декабря 2021 года.

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ КОНТРОЛЬНОГО СТАРТА**

Общее руководство организацией и проведением контрольных стартов осуществляется главным тренером-преподавателем по плаванию Калентьевым А.В. (далее – Организатор).

Непосредственное проведение контрольных стартов возлагается на тренерский состав, утвержденный Организатором, под контролем тренеров-преподавателей по плаванию Калентьева А.В. и Яхиной Л.Р.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

1. К участию в контрольных стартах допускаются спортсмены, занимающиеся на базе Финансового университета:

**1 возрастная группа -** девочки и мальчики 7-6 лет (2014-2015 г.р.)

**2 возрастная группа -** девочки и мальчики 9-8 лет (2012-2013 г.р.)

**3 возрастная группа -** девочки и мальчики 11-10 лет (2010-2011 г.р.),

**4 возрастная группа** - девушки и юноши 13-12 лет (2009-2008 г.р.)

**5 возрастная группа -** девушки и юноши 14 лет и старше (2007 г.р. и старше)

К участию допускаются спортсмены, не имеющие медицинских противопоказаний.

Каждый участник может стартовать во всех дисциплинах. Стартовый взнос 250 рублей (на приобретение наградной атрибутики и оплату судейства).

Стартовый взнос необходимо внести до 17.12.2021г. банк Сбербанк по номеру телефона 89869707264 (Лейсан Рамилевна Я.) в комментариях перевода подписать (ФИО спортсмена, дни недели, в какие дни занимается, а также время тренировки). Например: ИвановГлебВтЧт8.50

**V. НАГРАЖДЕНИЕ**

Каждый участник соревнований получит диплом финишера, с указанием времени во всех дисциплинах, медаль финишера и сладкий приз. Спортсмены, занявшие призовые места в возрастных группах получат грамоту и медаль. Спортсмен, занявший призовое место в нескольких дисциплинах будет награждаться по лучшему результату.

**V. ПРОГРАММА**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 25-29 октября 2021 г. | | | | | |
|  | Вид заплыва | | | | Вид программы |
| Девочки и мальчики (2014-2015г.р.) | | 25 м | | | Вольный стиль,  на спине, брасс, баттерфляй. |
| Девочки и мальчики (2012-2013г.р.) | | | 50 м  (\*100м) | Вольный стиль,  на спине, брасс, баттерфляй.  \*Комплексное плавание | |
| Девочки и мальчики (2010-2011г.р.) | | | 50 м | Вольный стиль,  на спине, брасс, баттерфляй. | |
| Девочки и мальчики (2008-2009г.р.) | | | 50 м | Вольный стиль,  на спине, брасс, баттерфляй. | |
| Девочки и мальчики (2007г.р. и старше) | | | 50 м | Вольный стиль,  на спине, брасс, баттерфляй. | |